

«Согласовано»

Директор

«Утверждаю»

О.А. Чекунов

О.А. Чекунов



МЕНЮ на «13» 10

2026 г.

| № п/п                                                    | Наименование блюда       | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность ккал |
|----------------------------------------------------------|--------------------------|----------|----------|---------|-------------|------------------------------|
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 7-11 лет)        |                          |          |          |         |             |                              |
| 1                                                        | Помидоры свежие          | 60       | 0,9      | 0,1     | 5,3         | 26                           |
| 2                                                        | Плов из птицы            | 200      | 16,4     | 19,9    | 34,8        | 354                          |
| 3                                                        | Чай с сахаром            | 200      | 0,2      | 0,0     | 10,0        | 40                           |
| 4                                                        | Хлеб из муки пшеничной   | 40       | 2,7      | 0,8     | 17,6        | 88                           |
|                                                          | Итого:                   | 500      | 20,2     | 20,8    | 67,7        | 508                          |
|                                                          | Стоимость рациона, руб:  | 136,37   |          |         |             |                              |
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 12 лет и старше) |                          |          |          |         |             |                              |
| 1                                                        | Помидоры свежие          | 100      | 5,0      | 0,3     | 13,8        | 72                           |
| 2                                                        | Плов из птицы            | 200      | 16,4     | 19,9    | 34,8        | 354                          |
| 3                                                        | Чай с сахаром            | 200      | 0,2      | 0,0     | 10,0        | 40                           |
| 4                                                        | Хлеб из муки пшеничной   | 50       | 3,3      | 1,0     | 22,0        | 110                          |
|                                                          | Итого:                   | 550      | 24,9     | 21,2    | 80,6        | 576                          |
|                                                          | Стоимость рациона, руб.: | 136,37   |          |         |             |                              |

Зав. производством

Экономист по ценам